

Sirops aux plantes



Emporte-pièce récup'



Ketchup facile



Sac à vrac



DIY
MAISON - MODE
COSMÉTIQUE
ENFANTS...

L'abécédaire du **Zéro déchet** de A à Z

100 % inédit

Alternatives • **B**anane • **C**harlottes à saladier • **D**éco • **E**ssuie-tout • **F**anes • **G**arde-Manger
Huiles essentielles • **I**nternet • **J**ouets • **K**intsugi • **L**essive • **M**arc de café • **N**oël • **O**kara
Potager • **Q**uizz • **R**emèdes • **S**hampooing • **T**einture • **U**pcycling • **V**rac • **W**C
X blogs à suivre • **Y**aourts • **Z**ero Waste France

TRANSPORTER
ses couverts



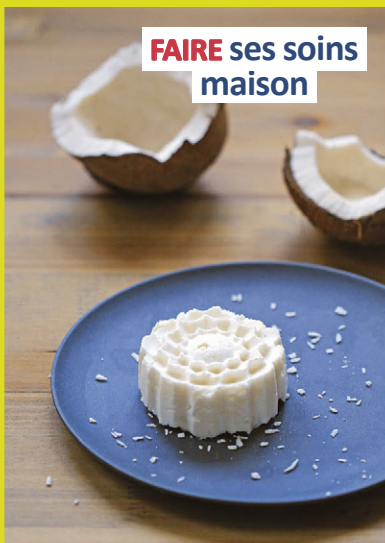
S'AMUSER avec
des emballages



CONSERVER
ses aliments



FAIRE ses soins
maison



Sommaire



SOINS ET
COSMÉTIQUES



MAISON,
DÉCO, MODE

A

- Avant-propos** 8
- Rappel des **Alternatives** 9
- Dij** **Aloe vera - Crème de nuit teint éclatant** 10
- Animaux** de compagnie 12

B

- Les pouvoirs magiques de la **Banane** 13
- Comment être écolo dès le **Berceau** ? 14
- Dij** **Liniments pour Bébé** 15
- Beauté** au naturel 16



C

- Cosmétique** 18
- Dij** **Crème teint parfait** 19
- Le **Compost** 20
- Dij** **Mon Composteur** 21
- Dij** **Charlottes à saladier** 22
- La **Charge morale** de l'écologie 23
- Zéro déchet dans la **Chambre** 24



D

- Date** limite 26
- Dégradation** des objets 27
- Détritus** : objectif tri 28
- Déchets**, où les jeter ? 29
- Dij** **Station de recyclage des Déchets** 30
- Décorer** 31
- Dij** **Dentifrice et Déodorant** 32



E

- Réduire sa consommation d'**Énergie** 33
- Empreinte** écologique 34
- Dij** **Emporte-pièce** 35
- Dij** **Éponge tawashi** 36
- Dij** **Essuie-tout réutilisable** 38

F

- Fêtes** éco-responsables 40
- Cuisinez les **Fanes** de légumes 42



G

- Gaspillage** alimentaire 43
- Dij** **Garde-manger récup'** 44
- Une **Gourde**, pourquoi ? 46
- Dij** **Porte-Gourde** 47

H

- Hygiène** 48
- Huiles essentielles** 50

I

- Internet** et pollution numérique 52

J

- Jouets** 54
- Dij** **Jeu : une pizza en carton** 56
- Dij** **Jeu : mini-cuisine en bois** 58



K

- Encourager les **Kids** 60
- Dij** **Ketchup maison** 61
- Dij** **Mon Khôl maison** 62
- Dij** **Vaisselle façon Kintsugi** 63



L

- Consommer **local** 64
- Dij** **Lessive maison** 65
- Librairie 66
- Dij** **Liquide lave-vaisselle à partir de cendres** 67



CUISINE

M

Menus et Meal preps pour moins gaspiller **68**

Trier ses **Médicaments** **70**

Macérats huileux **71**

Diy **Masque capillaire** **72**

Marc de café à tout faire **73**

N

Noël en mode slow **74**



O

L'**Obsolescence** programmée **76**

Que faire avec des coquilles d'**Œufs** ? **77**

Okara **78**

P

Diy **Plumeau récup'** **79**

Diy **Produits ménagers maison** **80**

Débuter un **Potager** **82**

Diy **Plateau récup' en palettes** **84**

Diy **Portemanteau** **86**

Partager, louer, échanger... **87**



VIE QUOTIDIENNE

Q

Quizz **88**

R

Les 5 **R** du zéro déchet **89**

Recyclerie **90**

Diy **Cosmétiques à l'eau de Riz** **91**

Diy **Remèdes à base de plantes** **92**

S

Ces villes qui traitent le problème à la **Source** **94**

Sucres en vrac **96**

Diy **Shampooing solide à l'huile de coco** **98**

T



Taches, en venir à bout naturellement **100**

Tote bag **101**

Diy **Sac gradué dans un Tote bag** **102**

Transformer un **T-shirt** **104**

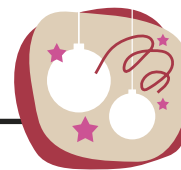
Travailler **105**

Diy **Emporter son déjeuner au Travail** **106**

Diy **Pochette à couverts pour le Travail** **108**

Diy **Teinture végétale** **110**

Diy **Trousse à huiles essentielles** **111**



FÊTES

U

Usage unique **112**

Diy **Broderie Upcycling** **113**

Diy **Upcycling, distributeur de savon dans un bocal** **114**

La mode **Unisex** **115**

Diy **Dressing Unisex : Petite veste** **116**



V

Verre : À quand le grand retour de la consigne ? **118**

Vrac : bien faire ses courses **119**

Diy **Sac à vrac compartimenté** **120**

Vinaigre blanc **122**

Vacances et Voyage **124**

W

Nettoyer les **WC** **126**

X

X blogs à suivre **127**

Y

Diy **Yaourts sans yaourtière** **128**



Z

Zero Waste France **129**