

Sirops aux plantes



Emporte-pièce récup'



Ketchup facile



Sac à vrac



DIY
MAISON - MODE
COSMÉTIQUE
ENFANTS...

L'abécédaire du

Zéro déchet

100 % inédit

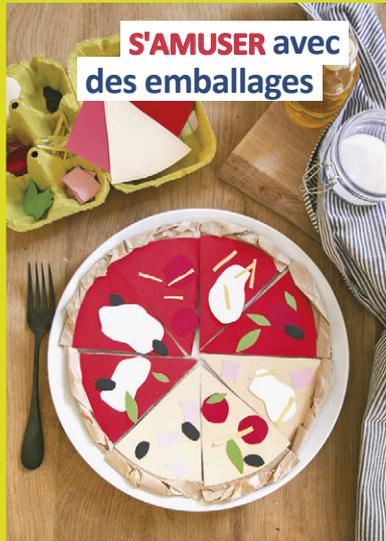
de A à Z

Alternatives • Banane • Charlottes à saladier • Déco • Essuie-tout • Fanes • Garde-Manger
Huiles essentielles • Internet • Jouets • Kintsugi • Lessive • Marc de café • Noël • Okara
Potager • Quizz • Remèdes • Shampoing • Teinture • Upcycling • Vrac • WC
X blogs à suivre • Yaourts • Zero Waste France

TRANSPORTER
ses couverts



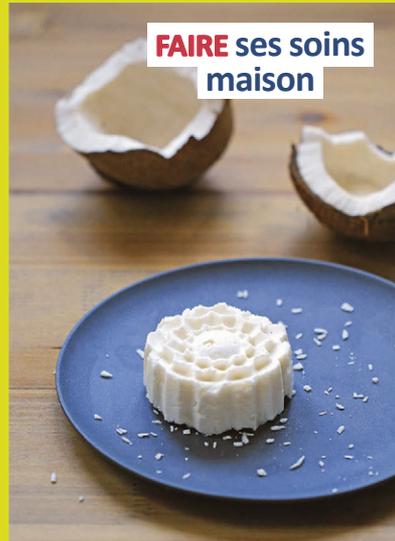
S'AMUSER avec
des emballages



CONSERVER
ses aliments



FAIRE ses soins
maison



Sommaire



SOINS ET
COSMÉTIQUES



MAISON,
DÉCO, MODE

A

- Avant-propos** 8
- Rappel des **Alternatives** 9
- DIY Aloe vera - Crème de nuit teint éclatant** 10
- Animaux** de compagnie 12

B

- Les pouvoirs magiques de la **Banane** 13
- Comment être écolo dès le **Berceau** ? 14
- DIY Liniments pour Bébé** 15
- Beauté** au naturel 16



C

- Cosmétique** 18
- DIY Crème teint parfait** 19
- Le **Compost** 20
- DIY Mon Composteur** 21
- DIY Charlottes à saladier** 22
- La **Charge morale** de l'écologie 23
- Zéro déchet dans la **Chambre** 24



D

- Date** limite 26
- Dégradation** des objets 27
- Détritus** : objectif tri 28
- Déchets**, où les jeter ? 29
- DIY Station de recyclage des Déchets** 30
- Décorer** 31
- DIY Dentifrice et Déodorant** 32



E

- Réduire sa consommation d'**Énergie** 33
- Empreinte** écologique 34
- DIY Emporte-pièce** 35
- DIY Éponge tawashi** 36
- DIY Essuie-tout réutilisable** 38

F

- Fêtes** éco-responsables 40
- Cuisinez les **Fanes** de légumes 42



G

- Gaspillage** alimentaire 43
- DIY Garde-manger récup'** 44
- Une **Gourde**, pourquoi ? 46
- DIY Porte-Gourde** 47

H

- Hygiène** 48
 - Huiles essentielles** 50
- ## I
- Internet** et pollution numérique 52

J

- Jouets** 54
- DIY Jeu : une pizza en carton** 56
- DIY Jeu : mini-cuisine en bois** 58



K

- Encourager les **Kids** 60
- DIY Ketchup maison** 61
- DIY Mon Khôl maison** 62
- DIY Vaisselle façon Kintsugi** 63



L

- Consommer **local** 64
- DIY Lessive maison** 65
- Librairie 66
- DIY Liquide lave-vaisselle à partir de cendres** 67



CUISINE



VIE QUOTIDIENNE



FÊTES

M

- Menus** et Meal preps pour moins gaspiller **68**
- Trier ses **Médicaments** **70**
- Macérats** huileux **71**
- DIY** **Masque capillaire** **72**
- Marc de café** à tout faire **73**

N

- Noël** en mode slow **74**



O

- L'**Obsolescence** programmée **76**
- Que faire avec des coquilles d'**Œufs** ? **77**
- Okara** **78**

P

- DIY** **Plumeau récup'** **79**
- DIY** **Produits ménagers maison** **80**
- Débuter un **Potager** **82**
- DIY** **Plateau récup' en palettes** **84**
- DIY** **Portemanteau** **86**
- Partager**, louer, échanger... **87**



Q

- Quizz** **88**

R

- Les 5 **R** du zéro déchet **89**
- Recyclerie** **90**
- DIY** **Cosmétiques à l'eau de Riz** **91**
- DIY** **Remèdes à base de plantes** **92**

S

- Ces villes qui traitent le problème à la **Source** **94**
- Sucres** en vrac **96**
- DIY** **Shampooing solide à l'huile de coco** **98**

T



- Taches**, en venir à bout naturellement **100**
- Tote bag** **101**
- DIY** **Sac gradué dans un Tote bag** **102**
- Transformer un **T-shirt** **104**
- Travailler** **105**
- DIY** **Emporter son déjeuner au Travail** **106**
- DIY** **Pochette à couverts pour le Travail** **108**
- DIY** **Teinture végétale** **110**
- DIY** **Trousse à huiles essentielles** **111**

U

- Usage unique** **112**
- DIY** **Broderie Upcycling** **113**
- DIY** **Upcycling, distributeur de savon dans un bocal** **114**
- La mode **Unisex** **115**
- DIY** **Dressing Unisex : Petite veste** **116**



V

- Verre** : À quand le grand retour de la consigne ? **118**
- Vrac** : bien faire ses courses **119**
- DIY** **Sac à vrac compartimenté** **120**
- Vinaigre** blanc **122**
- Vacances et Voyage** **124**

W

- Nettoyer les **WC** **126**

X

- X blogs** à suivre **127**

Y

- DIY** **Yaourts sans yaourtière** **128**



Z

- Zero Waste** France **129**